



MÓDULO 1: CARACTERIZACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO Y LA LONGEVIDAD EN ESPAÑA

El envejecimiento y la longevidad en España representan una **transformación demográfica significativa** con profundas implicaciones económicas, sociales y tecnológicas.

A continuación, se detalla la caracterización de este fenómeno:

Definición de Longevidad y Envejecimiento



Longevidad

La **longevidad** se refiere a la cualidad de vivir muchos años y se asocia con connotaciones positivas como la salud y la sabiduría. Es un logro científico resultado de la reducción de la tasa de mortalidad y la prolongación de la vida humana.

Envejecimiento

El **envejecimiento** se define como el proceso natural que experimentan los organismos vivos después del desarrollo. Desde una perspectiva social, el término a menudo tiene connotaciones negativas debido a estereotipos asociados a la vejez, pero en el contexto de la monografía, se refiere al aumento del peso relativo de las personas mayores en la población.

Edad prospectiva

Es importante diferenciar la edad cronológica de la **edad prospectiva o funcional**, que es una medida más dinámica basada en la esperanza de vida restante, y que refleja mejor el inicio de la vejez en la sociedad actual, dado que a los 65 años las personas hoy tienen un estilo de vida similar a los de 10 o 20 años menos. En España, la edad prospectiva en 2018 era de 71.3 años y se proyecta a 75 años para el final del período analizado.



Evolución Histórica de la Esperanza de Vida en España



Principios del siglo XX

A principios del siglo XX, la mayoría de los habitantes en España morían antes de los 50 años, y la esperanza de vida superó ese umbral recién en 1930.

En 1900, apenas una de cada diez personas alcanzaba los 65 años; hoy, nueve de cada diez lo hacen.

Situación en 2017

En 2017, la esperanza de vida al nacer en España era de 83.4 años, la segunda más alta de Europa después de Suiza. La esperanza de vida a los 65 años era de 21.5 años, la tercera más alta después de Francia y Suiza. Las proyecciones de la ONU para 2095-2100 sitúan la esperanza de vida al nacer en España en 92.6 años, solo por debajo de Japón.

1

2

Evolución de la jubilación

Los años promedio vividos después de la jubilación han pasado de apenas 10 a más de 23 años para las mujeres.

3

4

Posición mundial

España es uno de los países con mayor esperanza de vida mundial, situándose en 2040 con 85.8 años. En 2022, la esperanza de vida alcanzó un récord de 83.1 años. A nivel mundial, España tiene la cuarta mayor esperanza de vida, solo por debajo de Japón, Suiza y Singapur.

Dimensiones Demográficas del Envejecimiento en España



30%

Población Senior

Más del 30% de la población española supera los 50 años. Se proyecta que para 2050, la mitad de sus habitantes superarán los 50 años y el 31.6% de la población será mayor de 65 años.

137.3%

Índice de Envejecimiento

En 2023, el índice de envejecimiento en España alcanzó un nuevo máximo histórico del 137.3%, lo que significa que hay 137 personas mayores de 64 años por cada 100 menores de 16.

29.9%

Tasa de Dependencia

La tasa de dependencia de los mayores (personas de 65+ por cada 100 en edad de trabajar) ha pasado de aproximadamente el 9% a principios del siglo XX a casi el 30% en la actualidad (29.9%). Las proyecciones indican que podría alcanzar el 58.1% en 2040.



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE HACIENDA



Fondos Europeos



COMERCIO
de Canarias



Gobierno
de Canarias

Dimensiones Demográficas del Envejecimiento en España

- ❖ Las personas mayores de 75 años crecerán un 50% para 2037, superando los 900,000 habitantes. Actualmente, el 20% de la población española tiene más de 65 años.
- ❖ Este envejecimiento se debe a la **caída de la tasa de natalidad** (en mínimos históricos, con 7.12 nacimientos por cada 1,000 habitantes en 2021) y el **aumento de la esperanza de vida**. La edad media en España se ha incrementado en 10 años en solo cuatro décadas, llegando a 44 años actualmente.
- ❖ La llegada de la generación *baby boomer* (nacidos entre 1957 y 1977 en España) a edades avanzadas es un factor clave que impulsará este incremento en la población senior.
- ❖ España es un país envejecido desde el año 2000, con una tasa que aumenta rápidamente cada año. Aunque España no es el país más envejecido de Europa, se sitúa en posiciones centrales, y las proyecciones indican que será el segundo país con mayor proporción de personas mayores de 65 años (35.1%) para fines del siglo XXI, solo por detrás de Japón (37.3%).



Salud y Calidad de Vida de la Población M

Sanidad

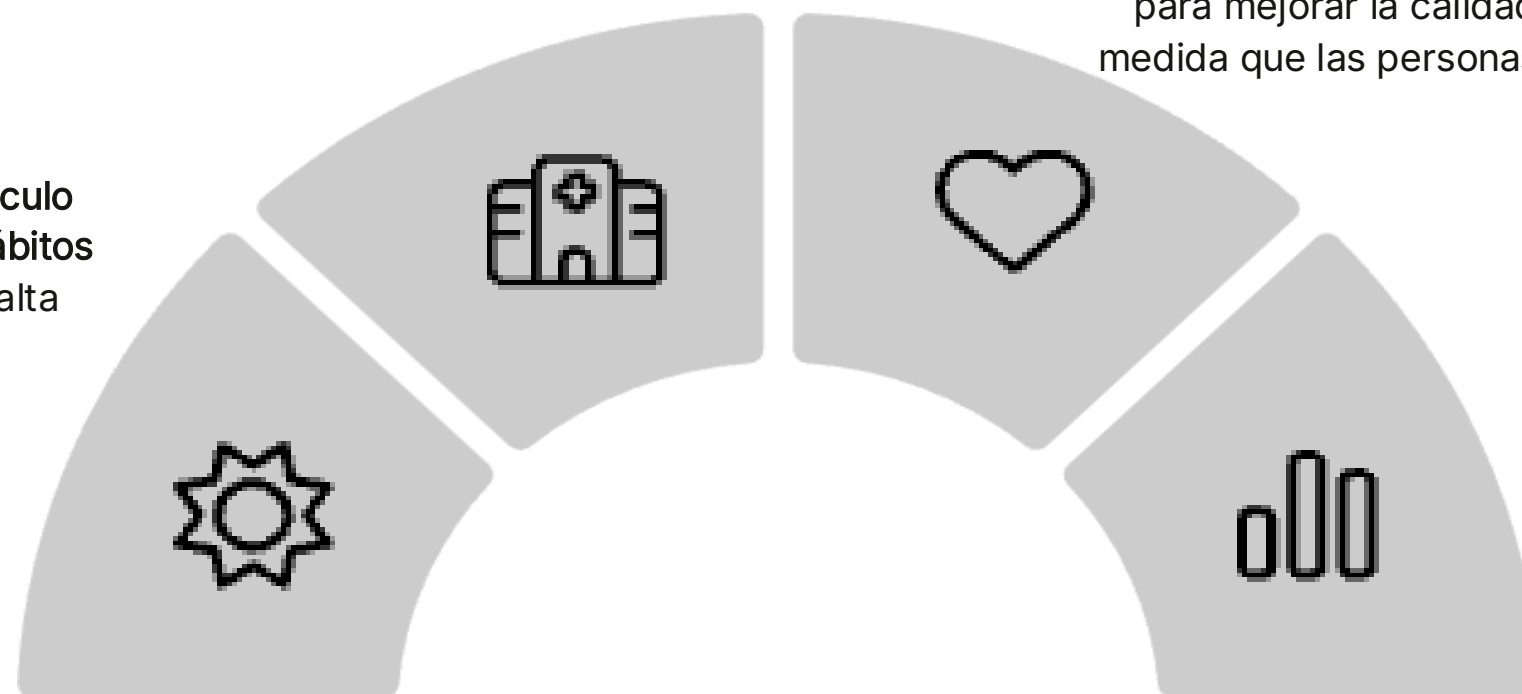
Vivir más tiempo con **mejor salud hasta una edad avanzada** es un logro, aunque también un desafío.

Hábitos de vida

El envejecimiento activo, definido por la OMS en los años 90, busca optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad para mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.

Clima

España se beneficia de un círculo virtuoso de clima, sanidad y hábitos de vida que contribuye a su alta esperanza de vida.

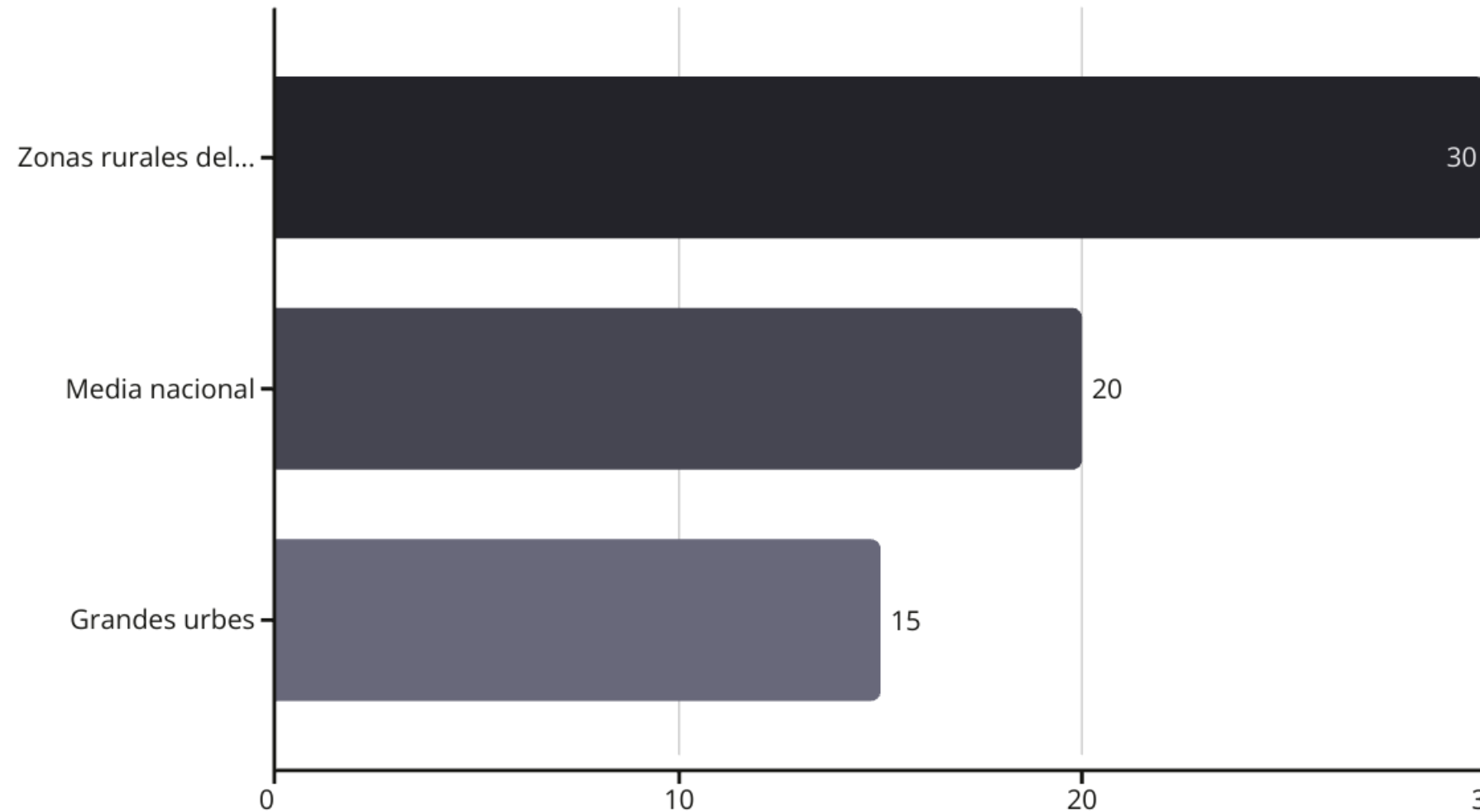


Esperanza de vida saludable

En 2016, la esperanza de vida saludable a partir de los 65 años en España era de 10.4 años (10.4 para hombres y 10.4 para mujeres), situando a España en una posición central en la UE. Sin embargo, casi la mitad de los años vividos después de los 65 no son en buena salud.

La proximidad al fallecimiento, más que la edad en sí, es un factor determinante del gasto sanitario. Fomentar el envejecimiento activo y hábitos saludables es crucial para retrasar la aparición de enfermedades crónicas y la dependencia.

Distribución Geográfica del Envejecimiento (La España Vacuada)



- ❖ El envejecimiento de la población es más acentuado en las **zonas rurales del interior de España**, lo que se conoce como la "España vaciada".
- ❖ La despoblación rural se caracteriza por la pérdida de población joven y de mediana edad, lo que refuerza la pirámide de población regresiva y contribuye a un descenso vegetativo y al envejecimiento continuo de la población rural.
- ❖ En la España despoblada, el peso de la población mayor de 65 años supera el 30% en algunos municipios, en contraste con las grandes urbes.

Características Socioeconómicas de los Mayores



Salud y calidad de vida

Las personas mayores, especialmente a partir de los 50 años, representan un **numeroso grupo etario con buena salud y calidad de vida**.

Riqueza y propiedad

Este colectivo se caracteriza por tener una **mayor riqueza neta**, concentrada principalmente en activos inmobiliarios, con una alta tasa de propiedad de vivienda (el 89.2% de los jubilados tiene vivienda en propiedad, y el 86.87% de los mayores de 65 años en España). Esto genera oportunidades para productos financieros como la hipoteca inversa para "licuar" esa riqueza y generar ingresos.

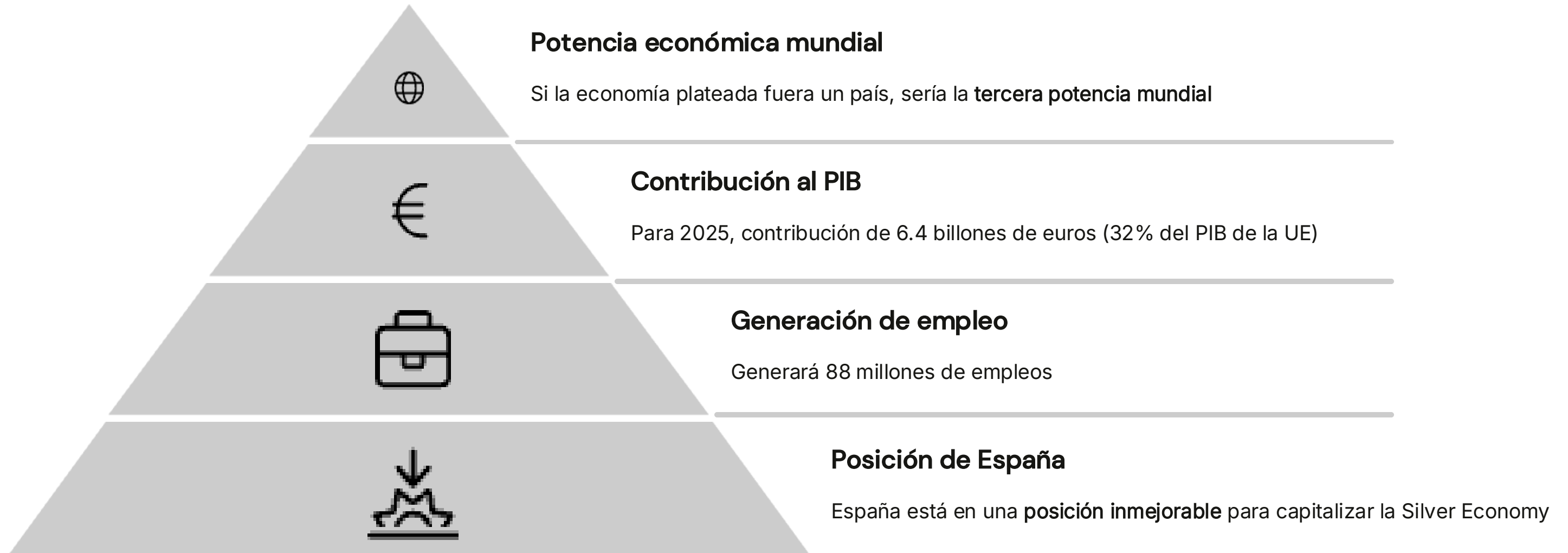
Perfil de consumo

El **perfil de consumo de los mayores** se orienta más hacia bienes y servicios dentro del hogar (alimentación, vivienda, mobiliario, salud) y menos hacia aquellos que requieren movilidad (transporte, ocio fuera del hogar).

Conocimientos financieros

A pesar de un buen nivel de vida, la población mayor de 55 años presenta un **nivel de conocimientos financieros más bajo** que el promedio, lo que los convierte en un segmento vulnerable y resalta la necesidad de educación financiera. Sin embargo, la tasa de riesgo de pobreza o exclusión social para los mayores de 65 años es menor que la media europea, en parte debido a las pensiones públicas y la propiedad de vivienda.

Retos y Oportunidades (El contexto de la Silver Economy)



Retos y Oportunidades (El contexto de la Silver Economy)



- ❖ El envejecimiento poblacional plantea retos para la **sostenibilidad del estado de bienestar**, especialmente en pensiones, sanidad y dependencia.
- ❖ La **Silver Economy** (o economía plateada) surge como una oportunidad para aprovechar el potencial económico de esta población.
- ❖ España y sobre todo Canarias, está en una **posición inmejorable** para capitalizar la Silver Economy debido a su clima, calidad de vida, infraestructura turística y experiencia en el sector.
- ❖ Este mercado, aunque no homogéneo, abre **inmensas oportunidades de negocio** en diversos sectores como la salud, servicios financieros, seguros, turismo, ocio, deporte, vivienda, urbanismo (Smart Cities), manufactura (envases y tecnologías amigables), moda, belleza, movilidad, educación y robótica.